



RZUT STRZAŁKAMI
DO TARCZY

Dyscyplina

Rzut strzałkami do tarczy

Zawodnicy oddają 10 rzutów do tarczy. Ozwycięstwo decyduje najwyższa liczba zdobytych punktów.



RZUT OSOBISTY
DO KOSZA
BASKETBALL

Rzut osobisty do kosza

Każdy uczestnik wykonuje 10 rzutów osobistych. Wygrywa zawodnik z największą liczbą celnych trafień.



BULE

Bule

Gra indywidualna polegająca na umieszczeniu kul jak najbliższej „świnki”. Mecz trwa do zdobycia 13 punktów.



RZUT GUMIAKIEM

Rzut gumakiem

Humorystyczna konkurencja, w której liczy się najdłuższy prawidłowy rzut gumowym butem.



BIEG W PORTASACH
PARAMI

Bieg w portasach parami

Zabawna konkurencja biegowa wymagająca szybkości, koordynacji i dobrej współpracy.



RZUT BERETEM

Rzut beretem

Zawodnicy rywalizują o najdalszy poprawny rzut beretem.



PRZECIĄGANIE LINY

Przeciąganie liny

Drużynowa konkurencja rozgrywana systemem pucharowym. Liczy się siła, technika i współpraca zespołu.



SZTAFETA MIESZANA –
PARKOUR Z JAJKIEM –
NA ŁYŻCE

Sztafeta mieszana - Parkour z jajkiem na łyżce

Czterooosobowe zespoły pokonują dystans z jajkiem, dbając o precyzyjne przekazanie i utrzymanie równowagi.



PCHNIĘCIE KULĄ
Z WÓZKA
INWALIDZKIEGO

Pchnięcie kulą z wózka inwalidzkiego

Uczestnicy wykonują trzy pchnięcia kulą z pozycji siedzącej. Wygrywa najdłuższy rzut.



RZUT DYSKIEM
DO KOSZA

Rzut Dyskiem do kosza

Konkurencja polegająca na celnym rzucaniu dyskiem do kosza według zasad zbliżonych do rzutu gumakiem.