

Rotary

Club Zamość



Rotary
Dystrykt 2231



Rotary
Club Lublin Centrum



III SEMINARIUM

Rodzina podstawą zdrowia
psychicznego młodych ludzi

Zamość 17 marca 2026 r.



DIGGING
DEEP



Rotary Club Zamość



Szanowni Państwo!

Rotary Club Zamość, który powstał w 1994 roku jest częścią światowej organizacji charytatywnej **Rotary International**, zrzeszającej 1,4 mln członków, w 48 tysiącach klubów, w ponad 200 krajach. W Polsce działa 80 klubów, a w nich 1800 rotarian. Każdy klub w Polsce ma status odrębnego stowarzyszenia.

Rotary International to organizacja apolityczna, która kierując się mottem "Service Above Self" (Służba ponad własne interesy) ma na celu promowanie pokoju, walkę z chorobami, zapewnienie czystej wody i pięknej zieleni, wspieranie zdrowia, rozwój edukacji oraz lokalnej przedsiębiorczości.

To czym szczyć się wszystkie kluby Rotary na świecie to walka z Polio i wirusem HPV.

Rotary Club Zamość środki finansowe czerpie ze składek członkowskich, darowizn i odpisów 1,5 % podatku dochodowego, bowiem działa jako organizacja użytku publicznego.

XXX lat działalności Rotary Club Zamość to:

1. Wspieranie młodzieży szczególnie uzdolnionej z zamojskich szkół artystycznych poprzez fundowane stypendia.
2. Zainicjowanie w 2015 roku w Zamościu, szczepień dziewczynek w wieku 10-11 lat przeciw wirusowi HPV.
3. Wspieranie od wielu lat finansowo i rzeczowo Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” w Zamościu.
4. Wspieranie Domu Pomocy Społecznej dla kobiet „Dom na zawsze” w Zamościu.
5. Organizowanie akcji ekologicznych m.in. „Zielone płuca dla Zamościa”.
6. Patronat i opieka nad Polską Szkołą Sobotnią im. St. Vincenza w Kołomyi oraz Stowarzyszeniem Kultury Polskiej „Pokucie”, jak też tamtejszą Polonią.
7. Od wybuchu wojny w Ukrainie, wielokrotny udział w konwojach humanitarnych niosących pomoc medyczną, żywność, odzież, agregaty prądotwórcze itp.
8. Wspieranie Schroniska dla zwierząt w Zamościu
9. Wspieranie WOŚP oraz innych akcji charytatywnych

W ostatnich latach jednym z priorytetów naszej działalności jest organizacja seminariów na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce

Szanowni Państwo,

zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jest w kryzysie. Obserwujemy niepokojący wzrost zaburzeń psychicznych u młodych ludzi, w tym samookaleceń, prób samobójczych i samobójstw. Jak wynika z badań w 2024 roku odnotowano w Polsce 2534 próby odebrania sobie życia przez młodocianych, a 127 młodych osób odebrało sobie życie.

Coraz więcej dzieci i nastolatków boryka się z problemami, które wymagają specjalistycznej pomocy. Problemy ze snem, brak koncentracji, hejt, cyberprzemoc, przemoc w grupie rówieśniczej, uzależnienie od gier, dostęp do nieodpowiednich treści w internecie, w tym pornografii, to m.in. problemy, które staramy się nagłaśniać, wyjaśniać i edukować - rodziców, pedagogów, wychowawców, młodzież, jak również promować zdrowy tryb życia. Temu służą seminaria organizowane we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie, Rotary Polska oraz Urzędem Miasta Zamość.



Dotychczas zorganizowaliśmy dwa seminaria w Zamościu.

Pierwsze w 2024 roku „Jak rozpoznać i jak pomóc”, a poruszone tematy to:

- Nastolatek.3.0 - Mocne i słabe strony
- Niesamobójcze okaleczenia ciała
- Uzależnienia behawioralne młodzieży
- Problem uzależnień młodzieży na Zamojszczyźnie

Tematy drugiego seminarium, które odbyło się w 2025 roku to:

- Stres codzienny - stres wzmożony
- Gdy gaśnie nadzieja - problem samobójstw
- Aktualne problemy psychiczne dzieci i młodzieży
- Internet - wróg, czy sprzymierzeniec

Prelegentami I i II Seminarium byli pracownicy naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie:

- prof. dr hab. Marzena Samardakiewicz
- prof. dr hab. Hanna Karakuła-Juchnowicz
- dr n. med. Joanna Milanowska
- dr n. med. Agata Makarewicz.

Nasze seminaria odbywały się pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Zamościa, Rektora Uniwersytetu Medycznego w Lublinie - prof. dr hab. Wojciecha Żałuski oraz Gubernatora Dystryktu 2231 RI.

Patronat medialny nad seminarium sprawowały Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, dwumiesięcznik „Rotary Polska” oraz kanał You Tube „Rotary Polska News”

Wykładów z II seminarium „Razem dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży”, które odbyło się 5 marca 2025 r. na żywo **wysłuchało ok. 300 osób, a 82 tysiące odsłón internetowych sprawiło, że wciąż czujemy się potrzebni.**

Wystąpienia nauczycieli akademickich z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie można obejrzeć na <http://rotary.zamosc.pl/index.php/razem-dla-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

Kolejne III Seminarium na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży zatytułowane **„Rodzina podstawą zdrowia psychicznego młodych ludzi”** odbędzie się **17 marca 2026 r. w Zamościu.**

Tegoroczne seminarium odbędzie się w rozszerzonym składzie, bowiem poza dotychczasowymi wykładowcami z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, wezmą w nim udział zaproszeni goście zajmujący się tą problematyką wzbogacając o formę warsztatową psychologicznych podstaw pracy terapeutycznej z młodzieżą.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału w Seminarium ONLINE



Prezydent RC Zamość Ryszard Antos

Kod QR do transmisji na żywo



Oferta sponsorska

Korzyści ze sponsoringu

- dotarcie do wszystkich Klubów Rotary w Polsce drogą mailową poprzez Specjalny Komunikat Gubernatora Rotary Polska.
- szerokie dotarcie do różnych grup odbiorców nauczycieli, pedagogów psychologów w całej Polsce.

Zamierzamy to osiągnąć poprzez transmitowanie III Seminarium na żywo drogą internetową na kanał Rotary Polska News oraz na stronach internetowych Rotary Club Zamość.

Proponujemy pakiet sponsorski dostosowany do Państwa potrzeb i możliwości zawierający:

- wymienienie sponsora i podziękowanie ze sceny
- wyświetlenie logotypu lub spotu reklamowego, zamieszczenie materiału reklamowego na scenie
- zamieszczenie linku do strony internetowej Partnera w komunikacji elektronicznej
- umieszczenie informacji o firmie na materiałach reklamowych i filmach
- możliwość ustawienia eksponatów reklamowych i rollupu
- możliwość ekspozycji, zorganizowania punktu informacyjnego w miejscu odbywania się seminarium

Niezależnie od przedstawionych propozycji sponsoringu, będziemy wdzięczni Państwu za każdą formę wsparcia seminarium, mając na względzie wagę i aktualność poruszanych zagadnień dotyczących naszego młodego pokolenia.

Dane kontaktowe

Rotary Club Zamość

ul. Grecka 6

22-400 Zamość

NIP 9221285394

KRS 0000069884

bank BNP Paribas

nr rachunku 71 1750 0012 0000 0000 2304 5443

Szczegółowe informacje można uzyskać od organizatora seminarium pana Zbigniewa Gumulińskiego - tel. 601 22 33 89 oraz e-mail: z.gumulinski@rotary.org.pl



Zapraszamy do współpracy!

Kod QR do transmisji na żywo