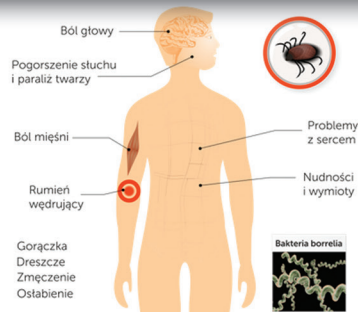




Usuwanie kleszcza

- zdezynfekuj pęsetę/przyrząd do usuwania kleszczy
- chwyć kleszcza jak najbliżej powierzchni swojej skóry
- delikatnie, ale stanowczo pociągnij przeciwnie do kierunku wkleszczenia i wyciągaj, aż zauważysz jego głowę
- po wyjęciu kleszcza, umieść go na kartce papieru i sprawdź, czy został usunięty w całości
- odkaż obszar wkleszczenia środkiem dezynfekującym
- po usunięciu kleszcza dokładnie umyj ręce w wodzie z mydłem

Czym usuwać

Najpraktyczniejsza jest pęseta z zagiętymi końcówkami, ale w aptekach dostępne są TRIK® Tick-lasso, kleszczołapki, pompki podciśnieniowe, płyny zamrażające.

Jak nie należy usuwać

- nigdy nie chwytaj kleszcza za jego obrzęknięty brzuch, ponieważ istnieje ryzyko, że wyciśniesz do swojego organizmu zainfekowaną zawartość jelit kleszcza;
- nigdy nie przekręcaj kleszcza, ponieważ jego głowa pozostanie w twoim ciele;
- nie staraj się dusić kleszcza wazeliną, masłem, lakierem do paznokci, benzyną lub alkoholem. W ten sposób tylko sprowokujesz wymioty kleszcza i zwiększysz ryzyko wystąpienia infekcji;
- nigdy nie usuwaj kleszcza gołymi rękami.

PROFILAKTYKA

Ubiór

- zakładanie koszul z długim rękawem
- zakładanie długich spodni
- zakładanie zakrytych butów
- stosowanie nakrycia głowy
- stosowanie jasnych ubrań
- używanie ubioru ze śliskich materiałów

Stosuj środki odstraszające kleszcze

Często i uważnie sprawdzanie powierzchni ciała po pobycie w lesie czy w parku.

Właściwie usuń kleszcza.

Spokojnie i uważnie postępuj, nie panikuj.

Informuj lekarzy o ugryzieniu przez kleszcza zwłaszcza gdy diagnozowanie twoich dolegliwości przedłuża się.

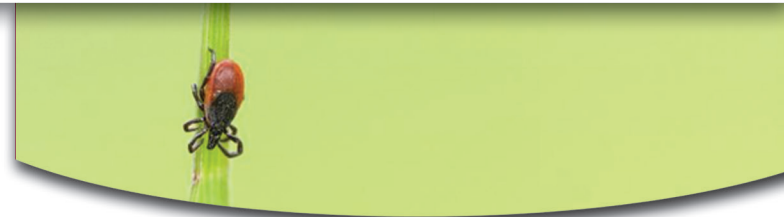
O nas Rotarianach

Członkowie Rotary to mężczyźni i kobiety o różnorodnych zawodach których łączy wspólny cel uczynienia świata lepszym przez służbę humanitarną.

Rotary Club Ziębice tworzą ludzie którzy chcą i znajdują czas na działanie, cenią wartość relacji międzyludzkich i wiedzą, że współpraca pozwala osiągać zamierzone cele. Podstawowym celem naszego działania jest aktywizacja społeczności lokalnej, a w szczególności wspierania utalentowanych młodych ludzi.

Działalność prowadzimy bez patrzenia na własne korzyści. Nasza siedziba znajduje się w Ziębickim Centrum Kultury, ul. Wojska Polskiego 10 w Ziębicach. Spotykamy się w poniedziałki o godz. 18. Zapraszamy do zapoznania się z naszą pracą.

Akcja informacyjna ze środków Grantu dystryktalnego Gubernatora Dystryktu 2231(Polska) i dotacji Starosty Żąbkowskiego. Zorganizowana przez ROTARY Club Ziębice przy współudziale: SANEPID, Laboratorium analiz „Senevo”, Burmistrzów i Wójtów powiatu żąbkowskiego.



AKCJA INFORMACYJNA

BORELIOZA

Profilaktyka i leczenie



1. Borelioza

- co to za choroba
- jak następuje zakażenie
- kiedy następuje zakażenie
- najczęstsze choroby przenoszone przez kleszcze

2. Kleszcze

- co to za zwierzęta
- żywienie kleszcza
- występowanie
- bytowanie i cykl rozwojowy
- dlaczego gryzą – rozmnażanie

3. Objawy zakażenia

- rumień wędrujący
- badanie krwi
- badanie DNA kleszcza
- leczenie

4. Sposób usuwania kleszcza

- jak i czym usuwać
- jak nie należy usuwać

5. Profilaktyka – zalecenia

- ubiór
- sprawdzanie ciała po wycieczkach
- spokojnie i uważnie postępuj, nie panikuj
- informowanie lekarzy o ugryzieniu przez kleszcza





Borelioza, czyli krętnica kleszczowa zwana też „chorobą z Lyme”, lub „boreliozą z Lyme”, to wieloukładowa choroba zakaźna, będąca skutkiem ukłucia kleszcza i zakażenia bakteriami z grupy krętków - *Borrelia burgdorferi*.

Jak następuje zakażenie

Kleszcze zaczepiają się o skórę, następnie nacinając skórę, wprowadzają swój aparat żądłoco-ssący do ukrwionej części. Przed zasysaniem krwi wprowadzają - wstrzykują wydzielinę (ślinę) zawierającą substancje znieczulające i przeciw krzepnięciu krwi.

Kiedy następuje zakażenie

Zakażenie boreliozą lub innymi chorobami odkleszczowymi następuje jeżeli kleszcz w układzie pokarmowym ma bakterie chorób lub wirusy. Badacze twierdzą, że w zależności od regionu zakażone jest od 20-40% populacji kleszczy. Analitycy twierdzą, że od chwili wejścia na żywiciela do czasu zakażenia upływa od 24 do 48 godzin.

Najczęstsze choroby przenoszone przez kleszcze

Najczęściej przenoszone przez kleszcze bakterie i wirusy chorób powodują zakażenie – boreliozą, Kleszczowym Zapaleniem Mózgu, babeszjozą, bartonellozą, erlichiozą.



Kleszcze - to pasożyty żywiące się krwią, należące do grupy roztoczy z rodziny pajęczaków.

Występowanie

W Polsce do tej pory występuje 20 gatunków. Optymalne warunki do życia kleszczy to obrzeża lasów wraz z przylegającymi do nich użytkami zielonymi, polami, nadrzeczными łakami, na bagnach, plantacjach lasów zawierających chrust i krzewy, na przejściu pomiędzy lasem liściastym i iglastym.

Żywiciele kleszcza

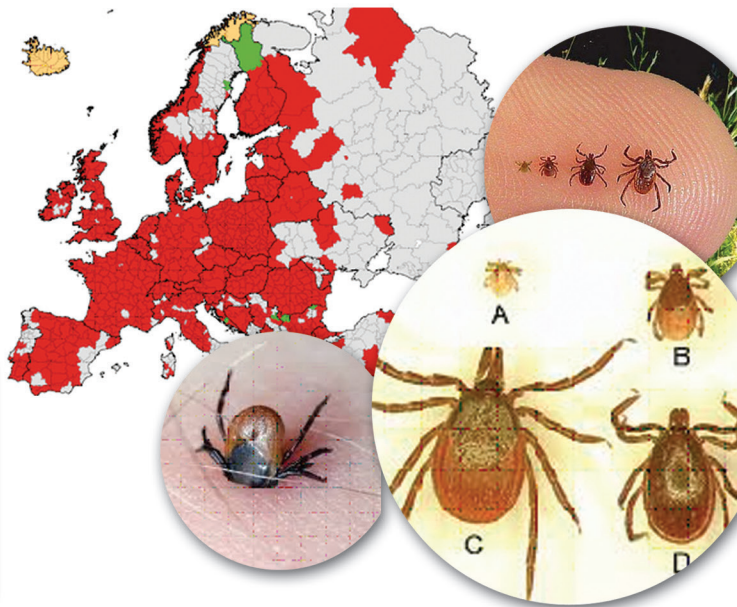
Powszechnie występujący kleszcz pospolity jest pasożytem bytującym na ponad 100 różnych gatunkach ssaków, gadów i ptaków. Człowiek jest jego przypadkowym żywicielem.

Bytowanie i cykl rozwojowy

Aktywność kleszczy rozpoczyna się w marcu lub kwietniu i kończy się w październiku lub listopadzie. Cykl rozwojowy kleszcza pospolitego trwa ok. 2-3 lata i obejmuje trzy stadia rozwojowe – larwa, nimfa, postać dorosła.

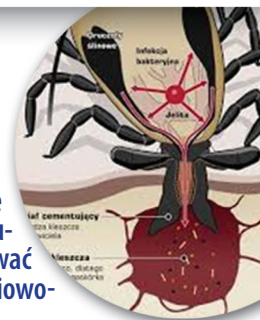
Dlaczego gryzą – rozmnażanie

Aby samica mogła złożyć jaja oraz aby kleszcz mógł przejść przez stadia rozwojowe potrzebuje napić się za każdym razem krwi żywiciela.



Objawy zakażenia - rumień wędrujący

Rumień wędrujący, to wczesny, wstępny objaw zakażenia boreliozą, obecny u ok. 70-80% przypadków chorych. Rumień pojawia się ok. 1 tygodnia po ukłuciu kleszcza i może utrzymywać się aż do 4 tygodni. Zarówno z rumieniem jak i bez rumienia mogą występować objawy, przypominające grypę – bóle mięśniowo-stawowe, gorączka, ból głowy, osłabienie.



Badanie krwi

Diagnostyka w kierunku boreliozy powinna być tak naprawdę wykonana za każdym razem po ukąszeniu przez kleszcza. Pierwszą linią podstawowej diagnostyki laboratoryjnej boreliozy u ukąszonego są testy serologiczne, polegające na pomiarach stężenia przeciwciał IgM i IgG specyficznych dla antygenów krętków. Testy wymagają pobraniu krwi. Stosowane testy to: ELISA, Western Blot, PCR. Niestety, żaden z dostępnych testów nie może w 100 proc. wykluczyć boreliozy.

Badanie DNA kleszcza

Kleszcza można wysłać na badanie metodą PCR na boreliozę do laboratoriów specjalistycznych. Wyjętego kleszcza należy zamknąć w szczelnej folii, opisać i wysłać do laboratorium specjalizującym się w badaniu DNA. Najpewniejsze wyniki są wtedy gdy kleszcz poddany badaniu jest żywy. Adresy w SANEPID-zie i laboratoriach

Leczenie

Leczenie boreliozy polega na przyjmowaniu przez chorego antybiotyków. Kuracja jest długa, bo trwa od 21 do 28 dni. Rozróżnia się trzy fazy choroby: wczesna (zaraz po zakażeniu), rozsiana (po paru miesiącach) i przewlekła (po latach). Szybkie, prawidłowe rozpoznanie wstępnej fazy boreliozy pozwala na wdrożenie skutecznej antybiotykoterapii. Jeżeli choroba weszła już w fazę rozsianą lub przewlekłą – diagnoza może być utrudniona.

